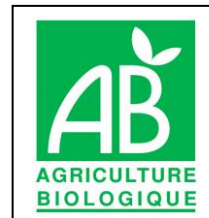




Véronique, maraîchère bio sur l'exploitation agricole « Les Fleurs Anglaises » à EULMONT vous propose



Des stages de jardinage bio pour tous

Les samedis après midis, de 14 h à 15h30, je vous accueille dans une salle chauffée sur mon exploitation et vous transmets mes conseils de professionnel. Je privilégie la qualité de la prestation en limitant le groupe à 10 participants. **Le programme que je vous propose pour ce 1^{er} semestre 2019**

9 FEVRIER NOUVEAU	La taille des rosiers, des fruitiers, des aromatiques. Venez avec vos sécateurs dans notre jardin et les premières récoltes de jeunes pousses. Regarder la nature s'éveiller, photo et description des parfums des arbres d'hiver et SAVOURER
16 FEVRIER PERMA zéro	Les premiers semis pour démarrer le potager BIO avec le calendrier de culture en permaculture. Théorie puis semis aux champs et en serre. vous participerez au jardin des stagiaires
23 FEVRIER	Créer votre jardin de médicinale BIO : plante des intestins, des poumons, des nerfs, du cœur, des articulations... Je vous donne mes recettes de tisanes
9 MARS	CURE DETOX DE PRINTEMPS avec la mâche et les chicorées, endive, brocoli, les aromatiques ...les violettes, pâquerettes et pimprenelle et du jus de pommes
23 MARS	Repiquage des plantes auxiliaires au jardin (racine de panais, poireaux...) pour accueillir le maximum d'insectes au jardin et re-crée un écosystème favorable...
30 MARS	Randonnée botanique du printemps : autour d'Eulmont pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles du printemps .OMELETTE AU PLANTAIN
6 AVRIL	Randonnée botanique du printemps : autour d'Eulmont pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles du printemps .OMELETTE AU PLANTAIN
13 AVRIL	La suite du potager BIO en permaculture. Semis repiquage et association, entretien de la terre et maintien de la diversité... vous participerez au jardin des stagiaires
27 AVRIL	Semis de fleurs dans notre jardin, capucine, souci et mauve, le trio gagnant !
18 MAI	CURE DETOX DE L' ETE avec les épinards, les asperges, le persil...les primevères, l'ail des ours... jus de carotte ou de betterave...intérêt nutritionnel
25 MAI PERMA 2	Les repiquages de tomates, de courges... pour compléter le potager BIO en carré ou sur butte en permaculture....vous participerez au jardin des stagiaires
8 JUIN NOUVEAU	HORIZON 2050 : test de nouveaux légumes à semer, planter et associer... Venez préparer l'avenir avec nous !
21 JUIN	Récolter, sécher et conserver les plantes pour réaliser des tisanes et des étamines pour le bain, huile pour le corps, des sels parfumés ...repartez avec vos réalisations
29 JUIN PERMA 3	LA ROTATION DES CULTURES au jardin BIO en permaculture, association et production. Du champ au panier de légumes chaque semaine !
6 JUILLET	Randonnée botanique de l'été : autour d'Eulmont pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles de l'été : pesto aux herbes récoltées
20 JUILLET	Randonnée botanique de l'été : autour d'Eulmont pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles de l'été : pesto aux herbes récoltées ...
27 JUILLET	Les conserves au vinaigre, les sirops, les sauces ketchup et conserves à l'huile, les fruits rouges déshydratés....Repartez avec vos réalisations

Pour les menus, les recettes peuvent varier en fonction de la saison et de la disponibilité des produits

Coût : 18 euros la séance Sans plus attendre, inscrivez vous par tél au 03.83.22.97.29 ; par courriel : veronique@lesfleursanglaises.fr ou sur le www.lesfleursanglaises.fr.