



Véronique, hortultrice et maraîchère aux «
Fleurs Anglaises » à EULMONT vous propose



Des stages de jardinage bio pour tous

Les samedis après midis, de 14 h à 15h30, je vous accueille dans une salle chauffée sur mon exploitation et vous transmets mes conseils de professionnel. Je privilégie la qualité de la prestation en limitant le groupe à 10 participants.

Le programme que je vous propose pour ce 2ème semestre 2019

7 SEPTEMBRE	Fabrication de purin ortie. Consoude et décoction de prêle, infusions de tanaïsie...participer à la récolte et à la fabrication...
14 SEPTEMBRE	<u>La capucine</u> , une belle qui s'admire, se mange et soigne ! Venez la découvrir au jardin, la déguster, et repartez avec votre lotion.
21 SEPTEMBRE	<u>Rendez vous avec l'automne</u> : Randonnée autour d'Eulmont pour trouver et reconnaître les herbes, les fruits sauvages comestibles de la fin de l'été (dégustation de la tarte des vendanges d'Eulmont)
28 SEPTEMBRE	commencer une cure de détoxination avec les légumes, les herbes aromatiques, les fleurs et les fruits du jardin CURE D'AUTOMNE
5 OCTOBRE	<u>Rendez vous avec l'automne</u> : Randonnée autour d'Eulmont pour trouver et reconnaître les herbes, les fruits sauvages comestibles de l'automne (réalisation d'une salade et dégustation)
12 OCTOBRE PERMA 4	que doit-on planter ou semer après les récoltes estivales et comment préparer son jardin pour l'hiver...
19 OCTOBRE GRATUIT	Visite de notre « LABORATOIRE D'INITIATIVES VERTES » dans le cadre de LA SEMAINE DE L'ALIMENTATION DURABLE
26 OCTOBRE	<u>La mauve</u> , la plante phare de notre jardin par sa couleur et ses propriétés, venez là peindre, la récolter et repartez avec votre tisane.
9 NOVEMBRE	La cuisine bio-énergétique en direct de notre potager avec nos fleurs comestibles, nos légumes et nos herbes...
16 NOVEMBRE	<u>Projet api-agroforesterie</u> : végétaux nectarifères et plantes riches en pollen...chantier participatif de plantation
23 NOVEMBRE	Compote de nèfles, ketchup de cennelles, liqueur de cormes...repartez avec vos réalisations.
30 NOVEMBRE	TRACTION ANIMALE ; débardage à GINCEY grâce à nos chevaux de traits, initiation au menage 5 personnes max. jusque 16h30
7 DECEMBRE	Couronne de l'avent avec la clématite, les cornouillers, le bouleau, repartez avec votre couronne
14 DECEMBRE	Décoration de Noël pour la table avec les fleurs, fruits et feuillage du jardin...repartez avec vos réalisations
21 DECEMBRE	Cadeaux de Noël : confiture de noix, caramel aux noisettes, sirop aux herbes de l'hiver ; repartez avec vos réalisations.

Coût : 18 euros la séance

Sans plus attendre, inscrivez vous par tél au 03.83.22.97.29 ;

par courriel: veronique@lesfleursanglaises.fr ou sur le www.lesfleursanglaises.fr.

Pour connaître les agriculteurs de Meurthe et Moselle du réseau Bienvenue à la ferme, rendez vous sur www.bienvenuesaveurs54.fr